

“La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo» (Lc 1,39-41)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di fare come la “docilissima Maria”, che si sacrificava concretamente per aiutare il prossimo bisognoso - che Tu gli avevi indicato - a partorire la Santità! (cfr. SLC, p. 89)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di carità, così dice San Giovanni Paolo II: «Senza dimenticare la carità materiale e la giustizia sociale, dobbiamo essere convinti che la carità più sublime è quella spirituale, ossia l'impegno per la salvezza delle anime». (GIOVANNI PAOLO II, Omelia, 14 Agosto 1979)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...